

Adamael van Singer

1093 la Conversion / Suisse

+41 (0)79 821 91 33

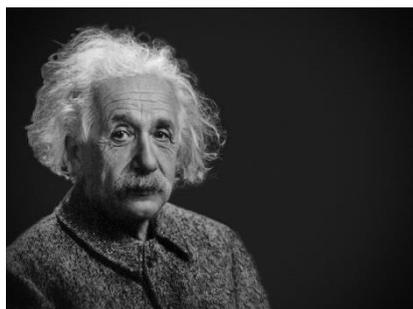
[contact@adamael-therapeute.ch](mailto:contact@adamael-therapeute.ch)

[www.adamael-therapeute.ch](http://www.adamael-therapeute.ch)

Ce texte peut être partagé tel quel, intégralement avec la mention de mon nom et du site Web – merci.

Novembre 2021

## La Pensée ou la Conscience



Ce mois de novembre 2021 est, me semble -t-il, un mois fort important pour la suite du mouvement libre de la Vie, pour la suite de notre pays, pour la suite de notre société.

En Suisse, c'est un mois de votations. Des thèmes cruciaux de vie pour les individus et en tant que société sont à voter.

La population Suisse a de la chance de pouvoir voter, de donner régulièrement son avis sur des thèmes touchant à son quotidien et à son futur.

Mon propos n'est absolument pas de dire à quiconque de voter ou quoi voter. La réflexion proposée peut être utile à chacun et chacune à n'importe quelle étape et à n'importe quel moment de sa vie.



A chacun de trouver son chemin pour sentir ce qu'il a à voter, de comment se placer de lui à lui d'abord, puis de lui à la société – de comment créer un futur pour lui-même d'abord et puis pour la société / le pays dans lequel il vit.



Aujourd'hui je prends le thème du vote à venir, très présent dans les discussions de nombreuses personnes.

Comment trouver une manière de sentir, de savoir comment se placer face à ce marasme ambiant dans notre société, face à cette confusion intérieure grandissante, face à ces drames de Jeunes et de familles de plus en plus nombreux, de suicides .... Comment faire son choix, alors que les informations que nous recevons et que nous lisons vont de part et d'autre

dans des extrêmes ....



Une personne trouve essentiel de se vacciner avec tout ce que cela entraîne et une autre ne veut surtout pas se vacciner avec tout ce que cela entraîne aussi !? Et chacun a des arguments solides, chacun est vrai et

juste, selon sa perspective.



Tout cela me semble fort étrange, tout cela résonne bizarrement en moi. Il n'y a plus d'écoute des uns et des autres, il n'y a plus de respect du choix fait par l'autre. Le libre arbitre de chaque être, si important pour l'évolution de chacun d'entre nous et de notre humanité, n'est plus reconnu par ses pairs .... Le chantage, la culpabilisation, la méfiance, les menaces et la violence sont à l'ordre du jour.

Vous avez sûrement tous observé la même chose que moi.

Bon .... Que faire maintenant .... ?

Mis à part toutes les propositions émises dans les Newsletter de ces 2 dernières années – « la nature, la respiration, la méditation, la Joie



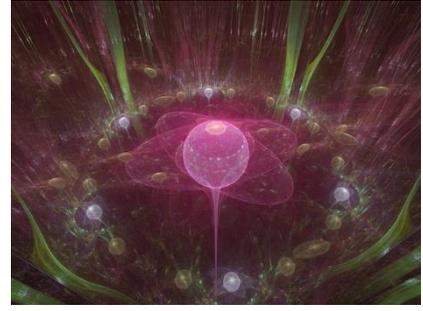
, la création de son espace sacré, se rencontrer, reconnaître la Terre Mère comme une conscience bien présente et vivante, etc.... »

Je vous propose de vous pencher sur la question : « Qui mène la barque de la vie - la pensée ou la Conscience ? La Conscience ou la pensée ? »

Je n'ai pas la prétention d'y répondre mais l'espoir de s'arrêter et que chacun et chacune trouve son chemin intérieur avec sa réponse.

Beaucoup de philosophes se sont penchés sur cette question.

Sans banaliser les essais de ces personnages parfois fort connus, de mon point de vue il n'y a pas une réponse, il n'y a pas de réponse juste, fausse



ou fixe .... Comme la Vie est mouvement infini et éternel, comment pourrait-elle imaginer une réponse fixe, une fois pour toute – cela ne me semble pas possible, voire absurde.

N'est-ce pas une forme de contrôle que de vouloir fixer ou figer la réponse ? N'est-ce pas une forme de contrôle de son mouvement intérieur de vie, de celui de l'autre, de la société, de l'humanité, du Vivant ?

Ne serait-ce pas plutôt l'être humain figé dans ses pensées, tournant comme un hamster dans sa roue. L'être humain dans son train, dans son voyage, ne voit pas la belle tulipe à gauche, l'appel de l'âme dans son



manteau de couleur à droite.

Une des premières impulsions et attitudes de l'être humain est de restreindre, de cadrer, de légiférer, d'enfermer toutes choses, de fixer toutes découvertes en pensant pouvoir éviter ainsi tous changements .... de croyances, d'émotions, de répétitions comportementales, en pensant qu'il n'y a rien d'autre que ce qui se montre .... peut-être....

Selon mes observations, cela semble difficile pour l'être humain de laisser faire le mouvement intérieur de son cœur jusqu'à ce que la certitude montre son bout du nez, se manifeste en lui.



La pensée est un outil à votre service, pas le contraire. Tant que le murmure du cœur continue à se déployer éternellement et infiniment, au risque de changer votre avis à maintes reprises, de bouger votre posture intérieure ... où est le problème ? Pour

l'être humain, à ce moment-là, le problème est dans la prise de risque de ... autre chose, de sortir de sa zone de confort, de sortir du connu pour lui.

A ce moment-là le risque de s'enfermer, de se figer, de « tourner en rond comme une hélice » est grand.

Se permettre d'utiliser son libre arbitre pour se placer aujourd'hui ainsi et demain selon un autre besoin du cœur, de la Conscience, de l'Être, de l'Essence, c'est s'honorer, c'est reconnaître ce mouvement sacré, infini à l'intérieur de Soi ....

Le libre arbitre, cet aspect sacré de l'être, est un don de la Création .... Ce don est, dans notre quotidien, si vous observez bien, de plus en plus bafoué par des lois aliénantes, par des comportements erratiques des individus et de certains de nos gouvernants.... par des « il faut, tu dois ... »

Le libre arbitre, le libre choix, ce don sacré de la Création, si précieux, un outil si cher à l'être humain, est de plus en plus oublié. Les êtres humains ne savent plus comment écouter dans leur cœur le murmure de l'Essence qu'ils sont, le chant du sacré.

Il est vrai que ce mouvement intérieur, en continuelle expansion, ne se manifestera pas à vous si vous ne l'invitez pas, si vous ne l'écoutez pas, si vous ne lui permettez pas d'Être, si vous ne lui permettez pas de se déployer, d'être là ....



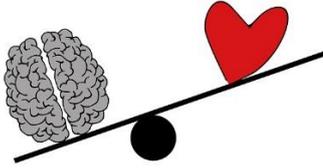
Toutes les situations de Vie sont appropriées pour écouter ce murmure.

Attendre une réponse, vous placer dans la certitude de ce qui est juste pour vous dans l'instant, ouvert, illimité .... Et si vous veniez à choisir d'expérimenter cette certitude murmurée dans votre cœur, passez alors à l'action ! Cette action prendra son temps de création, de manifestation .... C'est l'expérience.

Les réponses parfois fulgurantes, inattendues, surprenantes viennent, de mon point de vue, de votre Conscience illimitée et ouverte. Ce ne sont pas des pensées enfermant la vision du cœur, restreignant le champ de la vision du cœur, le champ des possibles. Ces murmures permettent le déploiement de la Conscience illimitée, omniprésente, omnisciente....

En fait, il ne s'agit que d'expériences qui vous permettent d'expérimenter l'infinitude de Qui vous êtes, d'expérimenter la Création illimitée quelle est !

D'ici la fin de ce mois vous allez avoir la chance de répondre à un certain nombre de questions pensées – comment allez-vous faire ?



C'est en écoutant votre murmure intérieur et en honorant votre libre arbitre, cet outil sacré donné à tous les êtres de ce monde et aux êtres des multiples mondes de la Création.

Ceci est une proposition.

Vous n'êtes pas une chose, vous n'êtes pas une machine - vous êtes libre d'expérimenter le chant infini de votre cœur, vous êtes libre !

